



Em Portugal a zona costeira estende-se por cerca de 1230km, dos quais cerca de 934Km são areais, com cerca de 16km de areias oficiais Naturistas. Existem 9 praias Oficiais. O **Clube Naturista do Centro** disponibiliza uma lista com as coordenadas **GPS das praias oficiais e Toleradas** (Informação inicialmente recolhida pelo Marco

Região/Provincia	Distritos	Nome de Praias	Coordenadas		Tipo de Uso Naturista
			Latitude	Longitude	
NORTE/MINHO	VIANA DO CASTELO	Praia Naturista do Camarido (tolerado)	N 41.86260	W 8.86521	Todas apenas de uso tolerado
		Praia Naturista de Afife (tolerada)	N 41.77849	W 8.87055	
		Praia Naturista de Paçô (tolerada)	N 41.76352	W 8.87735	
		Praia Naturista de Rodanho (tolerada)	N 41.65922	W 8.82440	
NORTE/DOURO LITORAL	PORTO	Praia Naturista da Estela (uso e costume)	N 41.45896	W 8.77716	É costume ou habitual a prática naturista
		Praia Naturista Rio Alto (uso e costume)	N 41.44687	W 8.77882	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista Cabedelo do Douro (tolerado)	N 41.14223	W 8.66857	
CENTRO / BEIRA LITORAL	AVEIRO	Praia Naturista S. Pedro da Maceda (tolerado)	N 40.91228	W 8.66597	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista do Furadouro (uso e costume)	N 40.88025	W 8.67490	
		Praia Naturista Torrão do Lameiro (tolerado)	N 40.83068	W 8.68950	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista Dunas de S. Jacinto (tolerado)	N 40.67426	W 8.74433	
		Praia Naturista da Costinha (uso e costume)	N 40.59439	W 8.75953	É costume ou habitual a prática naturista
		Praia Naturista Duna Alta (tolerado)	N 40.54561	W 8.77490	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista da Ponte da Vagueira (tolerado)	N 40.52642	W 8.77590	
	Praia Naturista do Areão Sul (tolerado)	N 40.51296	W 8.78357		
	COIMBRA	Praia Naturista do Palheiro (uso e costume)	N 40.38557	W 8.82560	É costume ou habitual a prática naturista
		Praia Naturista de Almadoiros (uso e costume)	N 40.36051	W 8.83411	
		Praia Naturista da Costinha (tolerado)	N 40.26495	W 8.86981	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista da Murtinheira Sul (tolerado)	N 40.20457	W 8.89994	É costume ou habitual a prática naturista
	Praia Naturista da Cova Gala Sul (uso e costume)	N 40.11654	W 8.86624		
	LEIRIA	Praia Naturista Osso da Baleia (tolerado)	N 40.00000	W 8.91461	Apenas de uso tolerado
Praia Naturista do Vigão (tolerado)		N 39.89148	W 8.96503		
CENTRO / ESTREMADURA	LEIRIA	Praia Naturista do Samouco (tolerado)	N 39.81806	W 9.00100	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista das Pedras Negras (tolerado)	N 39.78164	W 9.02088	
		Praia Naturista de Vale Furado (tolerado)	N 39.68262	W 9.05836	
		Praia Naturista do Norte (tolerado)	N 39.61151	W 9.08414	É costume ou habitual a prática naturista
		Praia Naturista do Salgado Norte (tolerado)	N 39.57053	W 9.09011	
		Praia Naturista do Salgado (uso e costume)	N 39.55491	W 9.10516	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista da Gralha (tolerado)	N 39.52414	W 9.13266	
		Praia Naturista do Rei Cortiço (tolerado)	N 39.42038	W 9.24630	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista d'El Rei (tolerado)	N 39.39915	W 9.27652	
		Praia Naturista de Almagreira (tolerado)	N 39.37879	W 9.31409	É costume ou habitual a prática naturista
	Praia Naturista de Valmitão (tolerado)	N 39.19804	W 9.34838		
	LISBOA	Praia Naturista das Conchas (tolerado)	N 39.18789	W 9.35326	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista do Seixo (tolerado)	N 39.15749	W 9.36755	
		Praia Naturista dos Coxos Sul (tolerado)	N 39.00016	W 9.42471	É costume ou habitual a prática naturista
		Praia Naturista da Vigia (uso e costume)	N 38.91837	W 9.42610	
		Praia Naturista da Adraga (tolerado)	N 38.80636	W 9.48410	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista da Ursa (uso e costume)	N 38.79035	W 9.49227	É costume ou habitual a prática naturista
	SETÚBAL (Margem Sul)	Praia Naturista do Abano (tolerado)	N 38.74136	W 9.47251	Apenas de uso tolerado
		<b>Praia Naturista da Bela Vista (OFICIAL)</b>	N 38.59237	W 9.20684	<b>PRAIA NATURISTA OFICIAL</b>
		Praia Naturista do Dezanove (tolerado)	N 38.58420	W 9.20297	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista da Fonte da Telha (tolerado)	N 38.58310	W 9.20210	
		<b>Praia Naturista da Adiga (OFICIAL)</b>	N 38.55274	W 9.18521	<b>PRAIA NATURISTA OFICIAL</b>
		Praia Naturista Medos de Albufeira (tolerado)	N 38.53283	W 9.18344	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista de Olhos d'Água (tolerado)	N 38.52972	W 9.18281	
		Praia Naturista do Galheiro (tolerado)	N 38.52701	W 9.18268	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista de Boca Velha (tolerado)	N 38.51279	W 9.18230	
		<b>Praia Naturista do Meco (OFICIAL)</b>	N 38.48505	W 9.18497	<b>PRAIA NATURISTA OFICIAL</b>
		Praia Naturista da Tramagueira (tolerado)	N 38.47945	W 9.18650	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista Rio de Prata Norte (uso e costume)	N 38.47280	W 9.18823	É costume ou habitual a prática naturista
		Praia Naturista Rio de Prata Sul (uso e costume)	N 38.46941	W 9.19033	
Praia Naturista das Bicas (tolerado)		N 38.46517	W 9.19211	Apenas de uso tolerado	
Praia Naturista do Malheiro (uso e costume)	N 38.44437	W 8.85338	É costume ou habitual a prática naturista		
Praia Naturista da Mijona ou do Ilhau (tolerado)	N 38.43064	W 9.14559	Apenas de uso tolerado		
SUL / BAIXO ALENTEJO	SETÚBAL	Praia Naturista da Costa da Galé - Tróia (uso e costume)	N 38.46591	W 8.88167	É costume ou habitual a prática naturista
		Praia Naturista da Malha da Costa (tolerado)	N 38.41916	W 8.82479	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista da Comporta (uso e costume)	N 38.37841	W 8.80178	É costume ou habitual a prática naturista
		Praia Naturista da Torre (tolerado)	N 38.34725	W 8.78984	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista de Bregos da Carregueira (tolerado)	N 38.32330	W 8.78377	
		Praia Naturista de Lagoa Formosa (tolerado)	N 38.27940	W 8.77698	É costume ou habitual a prática naturista
		Praia Naturista da Raposa (tolerado)	N 38.25607	W 8.77562	
		Praia Naturista do Pinheiro (uso e costume)	N 38.23270	W 8.77485	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista da Galé - Fontainhas (uso e costume)	N 38.19459	W 8.77805	
		Praia Naturista de Aberta Nova (uso e costume)	N 38.17730	W 8.78000	Apenas de uso tolerado
	Praia Naturista da Vigia (tolerado)	N 38.13668	W 8.79112		
	Praia Naturista da Sesmaria (tolerado)	N 38.12137	W 8.79554	É costume ou habitual a prática naturista	
	Praia Naturista do Monte Velho (uso e costume)	N 38.08014	W 8.81130		
	Praia Naturista do Areão (tolerado)	N 38.00820	W 8.84554	Apenas de uso tolerado	
	Praia Naturista dos Aivados (tolerado)	N 37.89778	W 8.79837		
	Praia Naturista dos Canudos (tolerado)	N 37.88302	W 8.79571	Apenas de uso tolerado	
	<b>Praia Naturista do Salto (OFICIAL)</b>	N 37.86035	W 8.79373		<b>PRAIA NATURISTA OFICIAL</b>
	Praia Naturista da Bica Vermelha (tolerado)	N 37.84613	W 8.79296	Apenas de uso tolerado	
	Praia Naturista do Sissal (tolerado)	N 37.83810	W 8.79030		
	Praia Naturista da Ilha do Pessegueiro (tolerado)	N 37.83335	W 8.79218	Apenas de uso tolerado	
Praia Naturista de Aivados ou do Buzinho (tolerado)	N 37.81577	W 8.79296			
BEJA	Praia Naturista do Malhão (Norte) Cruz (uso e costume)	N 37.80043	W 8.79923	É costume ou habitual a prática naturista	
	Praia Naturista do Malhão (Norte) Salinho (uso e costume)	N 37.79323	W 8.80156		
	Praia Naturista do Malhão (Norte) Nascedios (uso e costume)	N 37.79185	W 8.80187	Apenas de uso tolerado	
	<b>Praia Naturista do Malhão (topo norte) (OFICIAL)</b>	N 37.78473	W 8.80144		<b>PRAIA NATURISTA OFICIAL</b>
	Praia Naturista do Carreiro das Fazendas (tolerado)	N 37.72411	W 8.79217	Apenas de uso tolerado	
	Praia Naturista das Furnas (Sul) (uso e costume)	N 37.71380	W 8.78643	É costume ou habitual a prática naturista	
	Praia Naturista de Brejo Largo (tolerado)	N 37.67427	W 8.79543	Apenas de uso tolerado	
	Praia Naturista da Foz dos Ouriços (tolerado)	N 37.65744	W 8.80062		
	Praia Naturista do Cão (tolerado)	N 37.61000	W 8.81190	Apenas de uso tolerado	
	<b>Praia Naturista dos Alteirinhos (OFICIAL)</b>	N 37.51793	W 8.78869		<b>PRAIA NATURISTA OFICIAL</b>
Praia Naturista das Costas do Lajão ou da Meia Laranja (uso e costume)	N 37.51664	W 8.79021	É costume ou habitual a prática naturista		
		<b>Praia Naturista das Adegas (OFICIAL)</b>	N 37.43900	W 8.80084	<b>PRAIA NATURISTA OFICIAL</b>
		Praia Naturista de Vale Figueiras (tolerado)	N 37.24816	W 8.86858	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista da Bordeira ou Carrapateira (uso e costume)	N 37.19933	W 8.90253	É costume ou habitual a prática naturista
		Praia Naturista Prainha (tolerado)	N 37.16123	W 8.90598	Apenas de uso tolerado
		Praia Naturista de Cacula Velha (tolerado)	N 37.16083	W 7.53214	

## SUL / ALGARVE

## FARO

Praia Naturista de Murração (tolerado)	N 37.15482	W 8.90821	
Praia Naturista de Fábrica (uso e costume)	N 37.15277	W 7.55539	É <b>costume</b> ou habitual a prática naturista
Praia Naturista da Pena Furada (tolerado)	N 37.14664	W 8.91556	Apenas de uso <b>tolerado</b>
Praia Naturista do Lacém (uso e costume)	N 37.14556	W 7.56688	É <b>costume</b> ou habitual a prática naturista
Praia Naturista da Meia Praia (uso e costume)	N 37.11984	W 8.63414	
Praia Naturista do Boião (tolerado)	N 37.11913	W 8.56547	Apenas de uso <b>tolerado</b>
Praia Naturista da Barriga (uso e costume)	N 37.11895	W 8.93008	É <b>costume</b> ou habitual a prática naturista
Praia Naturista da Prainha (tolerado)	N 37.11765	W 8.57715	
Praia Naturista do Submarino (tolerado)	N 37.11665	W 8.57063	
Praia Naturista do Valentim de Carvalho (tolerado)	N 37.11629	W 8.57185	
Praia Naturista de João d' Arens (tolerado)	N 37.11611	W 8.56790	Apenas de uso <b>tolerado</b>
Praia Naturista da Ilha de Tavira (tolerado)	N 37.10904	W 7.62421	
Praia Naturista dos Caneiros (tolerado)	N 37.10546	W 8.51427	
Praia Naturista da Afurada (uso e costume)	N 37.10388	W 8.51000	É <b>costume</b> ou habitual a prática naturista
Praia Naturista Grande de Pêra Poente (tolerado)	N 37.09714	W 8.34792	Apenas de uso <b>tolerado</b>
Praia Naturista do Pixarro ou Grande de Pêra Nascente (uso e costume)	N 37.09344	W 8.33888	É <b>costume</b> ou habitual a prática naturista
Praia Naturista do Barranquinho (tolerado)	N 37.08991	W 8.40558	Apenas de uso <b>tolerado</b>
Praia Naturista dos Pinheiros (uso e costume)	N 37.08441	W 8.66719	É <b>costume</b> ou habitual a prática naturista
Praia Naturista do Canavial (tolerado)	N 37.08403	W 8.67893	Apenas de uso <b>tolerado</b>
<b>Praia Naturista do Barril (OFICIAL)</b>	N 37.08131	W 7.67147	<b>PRAIA NATURISTA OFICIAL</b>
Praia Naturista dos Rebolos (uso e costume)	N 37.06899	W 8.78244	
Praia Naturista do Homem Nu (uso e costume)	N 37.06802	W 7.70094	É <b>costume</b> ou habitual a prática naturista
Praia Naturista de Cabanas Velha (uso e costume)	N 37.06536	W 8.79352	
Praia Naturista da Santa (tolerado)	N 37.06146	W 8.83673	
Praia Naturista da Figueira (tolerado)	N 37.06087	W 8.83992	Apenas de uso <b>tolerado</b>
Praia Naturista da Fôia do Carro (tolerado)	N 37.05903	W 8.84515	
Praia Naturista das Furnas (uso e costume)	N 37.05540	W 8.85372	É <b>costume</b> ou habitual a prática naturista
Praia Naturista do Trafal (tolerado)	N 37.05322	W 8.07302	Apenas de uso <b>tolerado</b>
Praia Naturista do Zavial (uso e costume)	N 37.04580	W 8.86906	É <b>costume</b> ou habitual a prática naturista
Praia Naturista do Telheiro (tolerado)	N 37.04433	W 8.97885	
Praia Naturista de João Vaz (tolerado)	N 37.04408	W 8.88513	Apenas de uso <b>tolerado</b>
Praia Naturista do Barranco (tolerado)	N 37.04307	W 8.89483	
Praia Naturista de Beliche (uso e costume)	N 37.02619	W 8.96526	É <b>costume</b> ou habitual a prática naturista
Praia Naturista da Armonia (uso e costume)	N 37.02075	W 7.78231	
Praia Naturista da Baleeira (tolerado)	N 37.01235	W 8.93040	Apenas de uso <b>tolerado</b>
Praia Naturista da Culatra (tolerado)	N 36.99116	W 7.82671	
<b>Praia Naturista da Barreta (OFICIAL)</b>	N 36.96375	W 7.88564	<b>PRAIA NATURISTA OFICIAL</b>